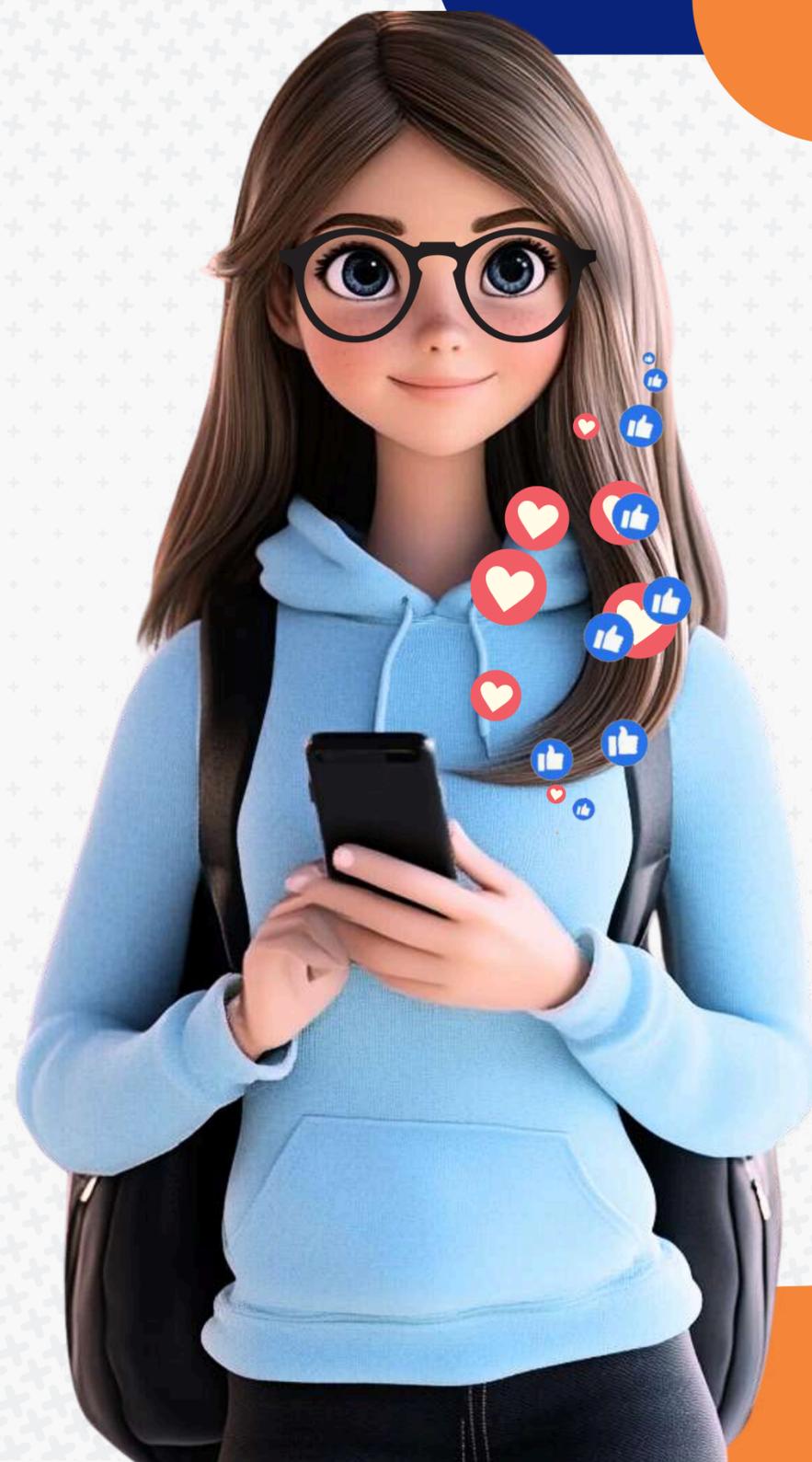




# Tinderela: Um Conto de Proteção Digital





Era uma vez, numa era digital, uma garota chamada Cinderela. Ela não vivia com uma madrasta malvada nem com irmãs invejosas. **Seu mundo era repleto de seguidores, curtidas e perfis digitais brilhantes.**

Cinderela era uma jovem cheia de sonhos, que passava **mais de 4 horas por dia navegando nas redes sociais**, conversando com novos amigos e imaginando como seria seu "**príncipe encantado**".



Mas, nessa nova era, o que parecia ser um conto de fadas perfeito **escondia perigos sombrios.**

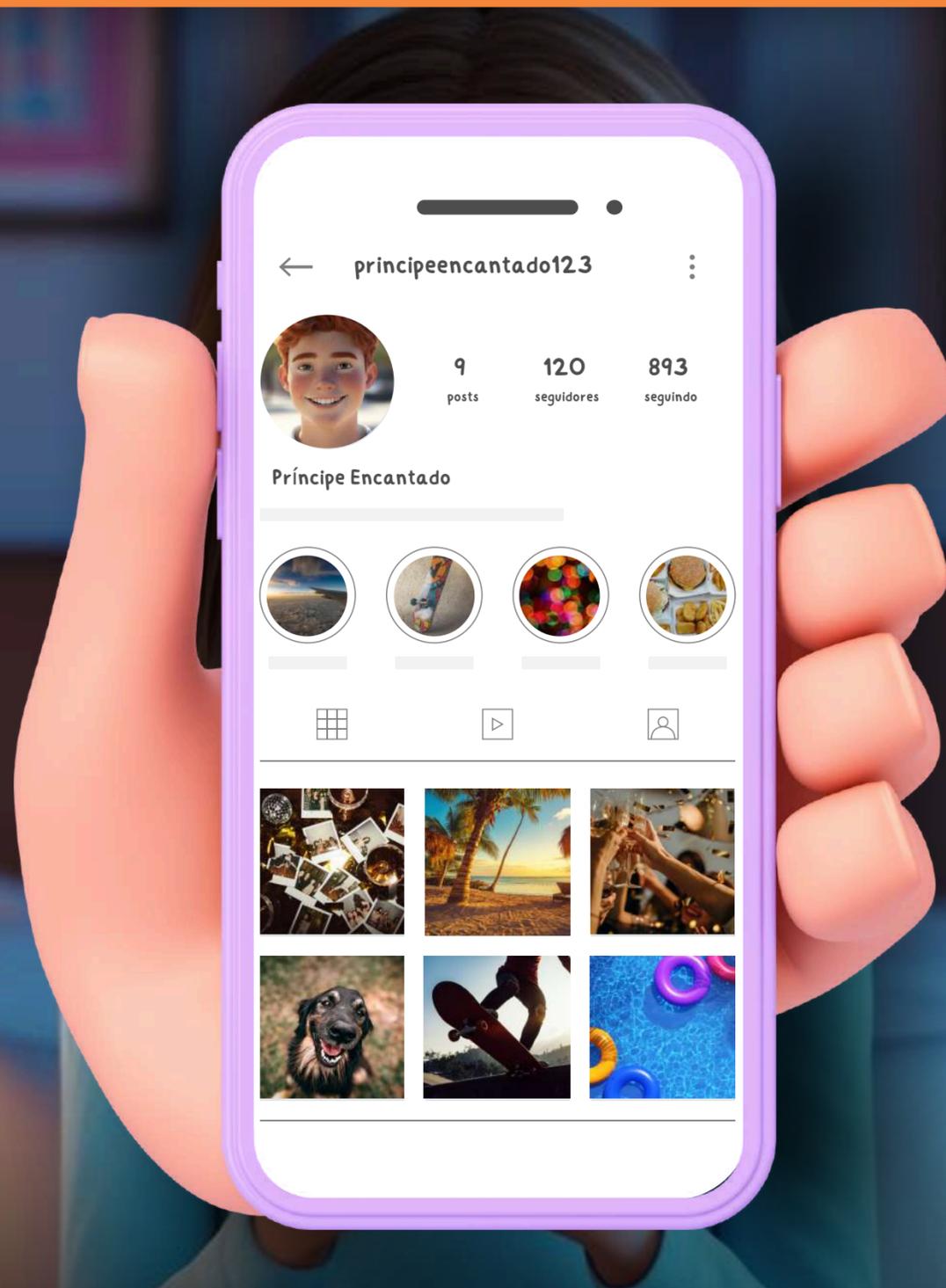




No grande baile das redes sociais, Cinderela se conectava com pessoas de todos os lugares. Ela recebia curtidas, comentários e mensagens de perfis que pareciam perfeitos.

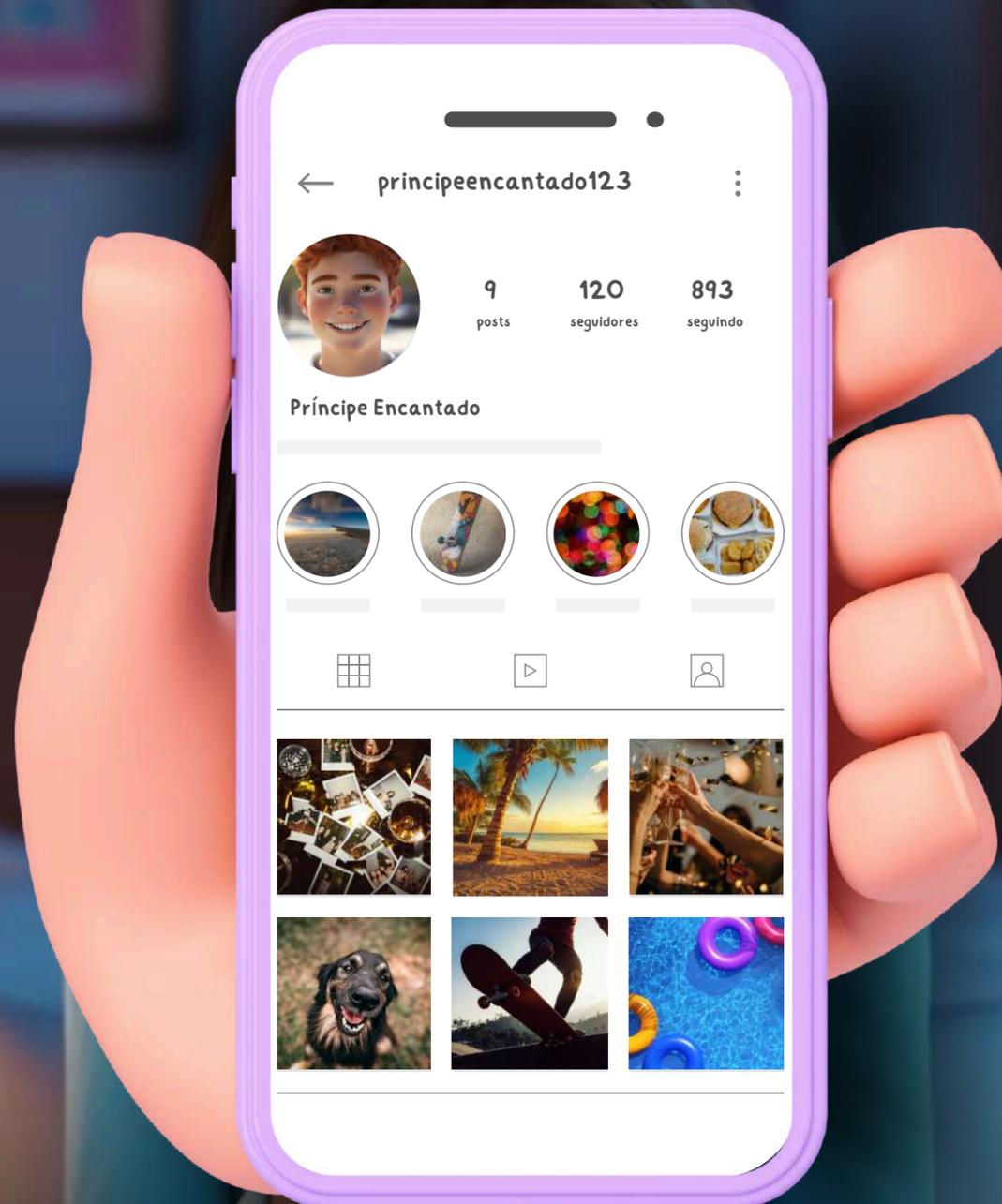


Um dia, um perfil misterioso, "**PríncipeEncantado123**", começou a segui-la. Ele tinha fotos lindas, sempre estava em festas glamorosas, e seus vídeos engraçados faziam todos rirem.





Um dia, um perfil misterioso, "**PríncipeEncantado123**", começou a segui-la. Ele tinha fotos lindas, sempre estava em festas glamorosas, e seus vídeos engraçados faziam todos rirem.



Nossa, ele parece perfeito!



The screenshot shows a browser window with a blue header. The address bar contains a search icon. Below the header, the main content area has a white background with a blue border. It features a task titled 'TAREFA 01:' with a trophy icon. The task instructions are 'Dê uma vasculhada nas suas redes agora! Conta pra gente:'. There are two numbered steps: 1. 'Quantos seguidores você não conhece pessoalmente?' and 2. 'Suas configurações de privacidade estão ajustadas? Tem alguma informação pessoal exposta que não deveria?'. The browser window is set against a dark background with a character on the left and a vertical menu on the right.

## TAREFA 01:



Dê uma vasculhada nas suas redes agora! Conta pra gente:

1

Quantos seguidores você não conhece pessoalmente?

2

Suas configurações de privacidade estão ajustadas?  
Tem alguma informação pessoal exposta que não deveria?

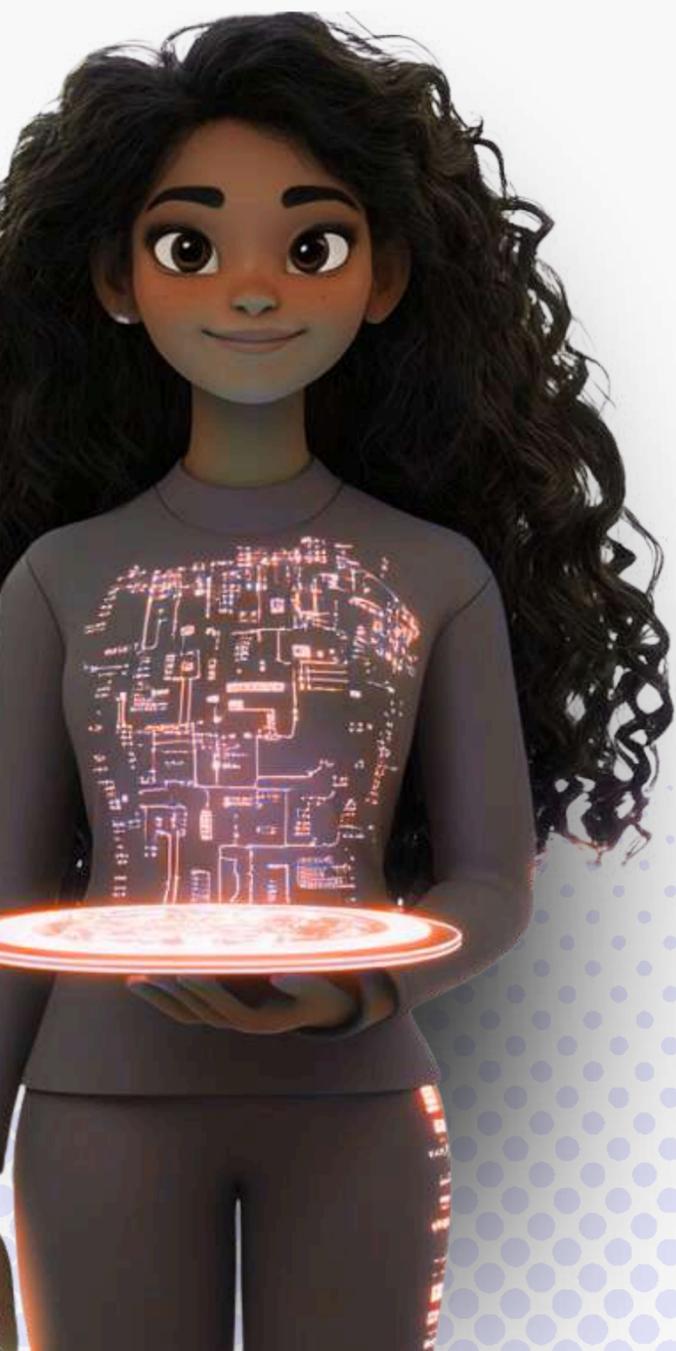




## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Antes de aceitar aquele follow, dá uma conferida nessa lista:

- 1 O perfil tem fotos reais ou parece tudo meio "perfeito demais"?





## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

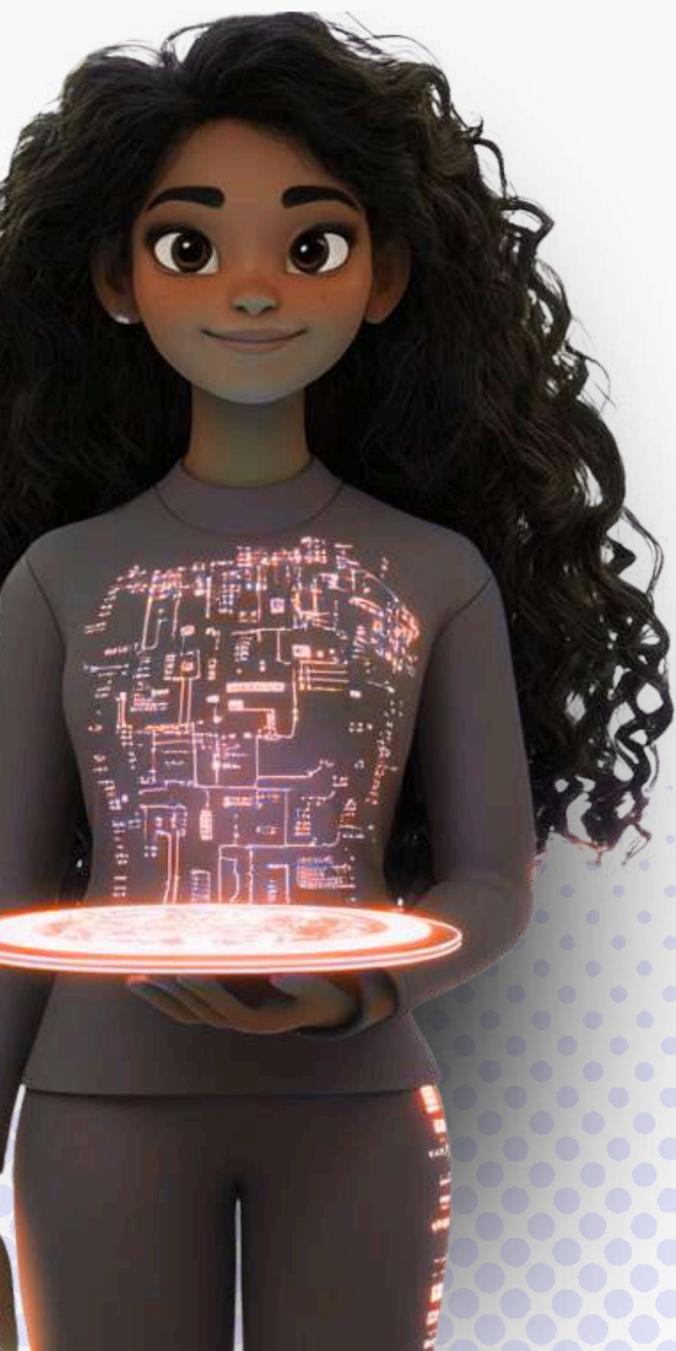
Antes de aceitar aquele follow, dá uma conferida nessa lista:

1

O perfil tem fotos reais ou parece tudo meio "perfeito demais"?

2

As postagens são consistentes ou parecem meio robóticas?

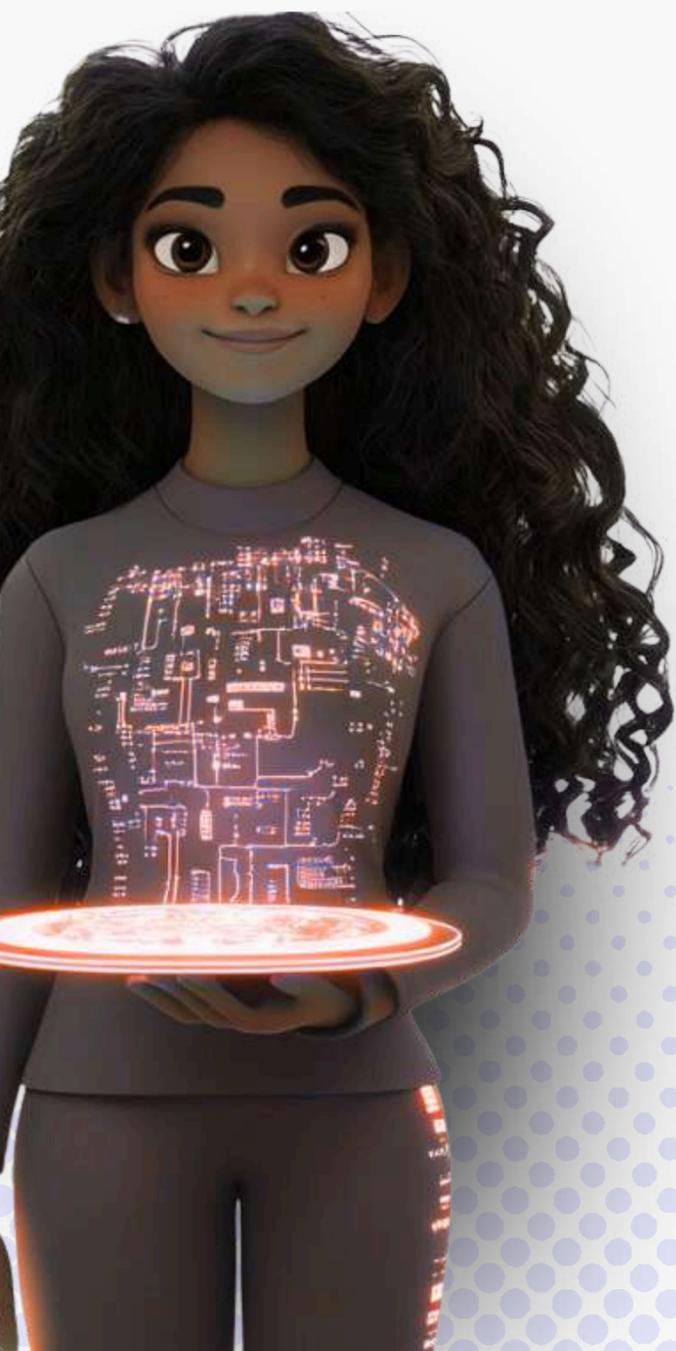




## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Antes de aceitar aquele follow, dá uma conferida nessa lista:

- 1 O perfil tem fotos reais ou parece tudo meio "perfeito demais"?
- 2 As postagens são consistentes ou parecem meio robóticas?
- 3 Vocês têm amigos em comum? (Mas cuidado, isso não é garantia de nada!)

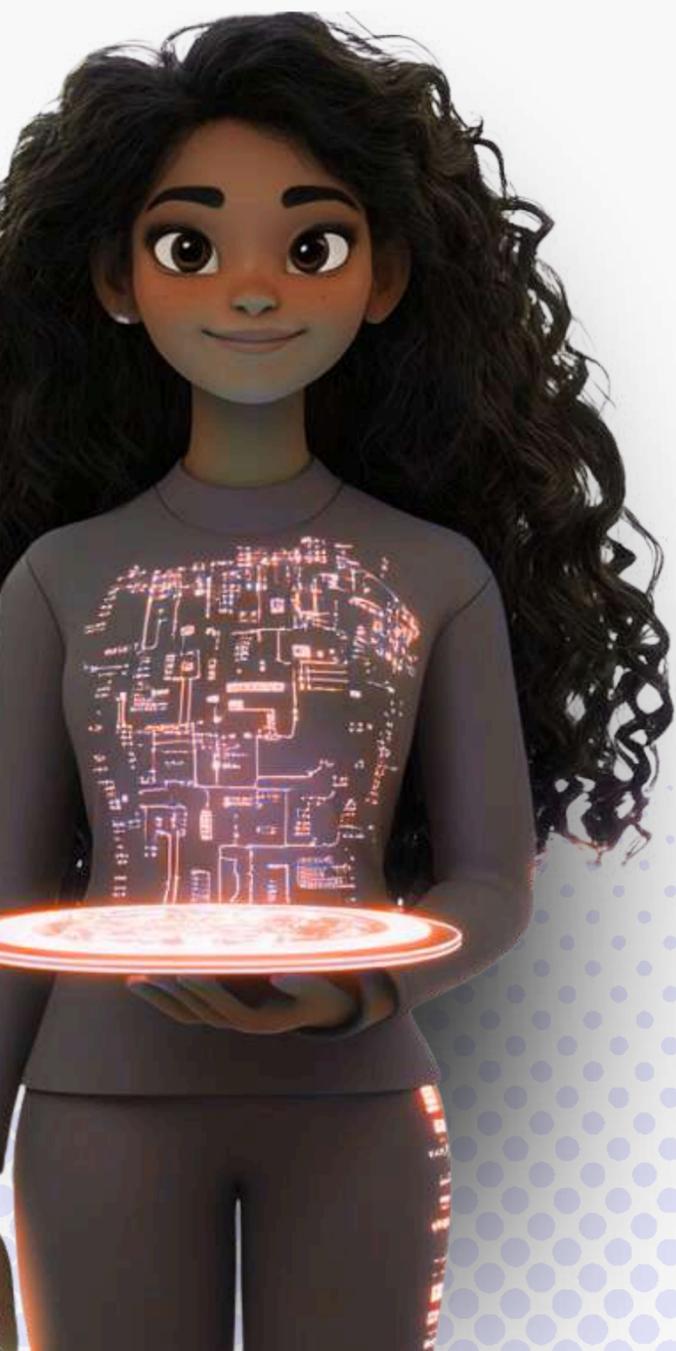




## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Antes de aceitar aquele follow, dá uma conferida nessa lista:

- 1 O perfil tem fotos reais ou parece tudo meio "perfeito demais"?
- 2 As postagens são consistentes ou parecem meio robóticas?
- 3 Vocês têm amigos em comum? (Mas cuidado, isso não é garantia de nada!)
- 4 Dá uma stalkeada básica em outras redes. O perfil existe em outros lugares?





## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Antes de aceitar aquele follow, dá uma conferida nessa lista:

- 1 O perfil tem fotos reais ou parece tudo meio "perfeito demais"?
- 2 As postagens são consistentes ou parecem meio robóticas?
- 3 Vocês têm amigos em comum? (Mas cuidado, isso não é garantia de nada!)
- 4 Dá uma stalkeada básica em outras redes. O perfil existe em outros lugares?
- 5 Se liga no número de seguidores vs. seguindo. Tá muito desproporcional?

👉 Lembre-se: na internet, nem tudo que reluz é ouro! 👈





mal posso esperar para te ver

mas preciso saber onde você mora para te buscar

Rua XYZ, número 21 - Cidade



Depois de alguns dias trocando mensagens e reagindo aos stories um do outro, o **PríncipeEncantado123** convidou Cinderela para um encontro. Logo após enviar seu endereço, uma sensação incômoda tomou conta dela. Mas antes que pudesse refletir, o **PríncipeEncantado123** insistiu em mais **informações pessoais**. Ele queria detalhes e fotos....

Será que fiz algo errado?

mal posso esperar para te ver

mas preciso saber onde você mora para te buscar

Rua XYZ, número 21 - Cidade



Depois de alguns dias trocando mensagens e reagindo aos stories um do outro, o **PríncipeEncantado123** convidou Cinderela para um encontro. Logo após enviar seu endereço, uma sensação incômoda tomou conta dela. Mas antes que pudesse refletir, o **PríncipeEncantado123** insistiu em mais **informações pessoais**. Ele queria detalhes e fotos....



← → 🔍 ↻ ☰ ☆

## TAREFA 02:

Hora de um check-up de privacidade:

- 1**  
Revise suas últimas DMs. Você compartilhou algo que não deveria?
- 2**  
Verifique suas configurações de privacidade no WhatsApp e Insta.<sup>1</sup>
- 3**  
Ative a verificação em duas etapas em todas as suas contas!



<sup>1</sup> Privacidade nas redes sociais: como configurar? <<https://www.serasa.com.br/premium/blog/privacidade-redes-sociais/>>



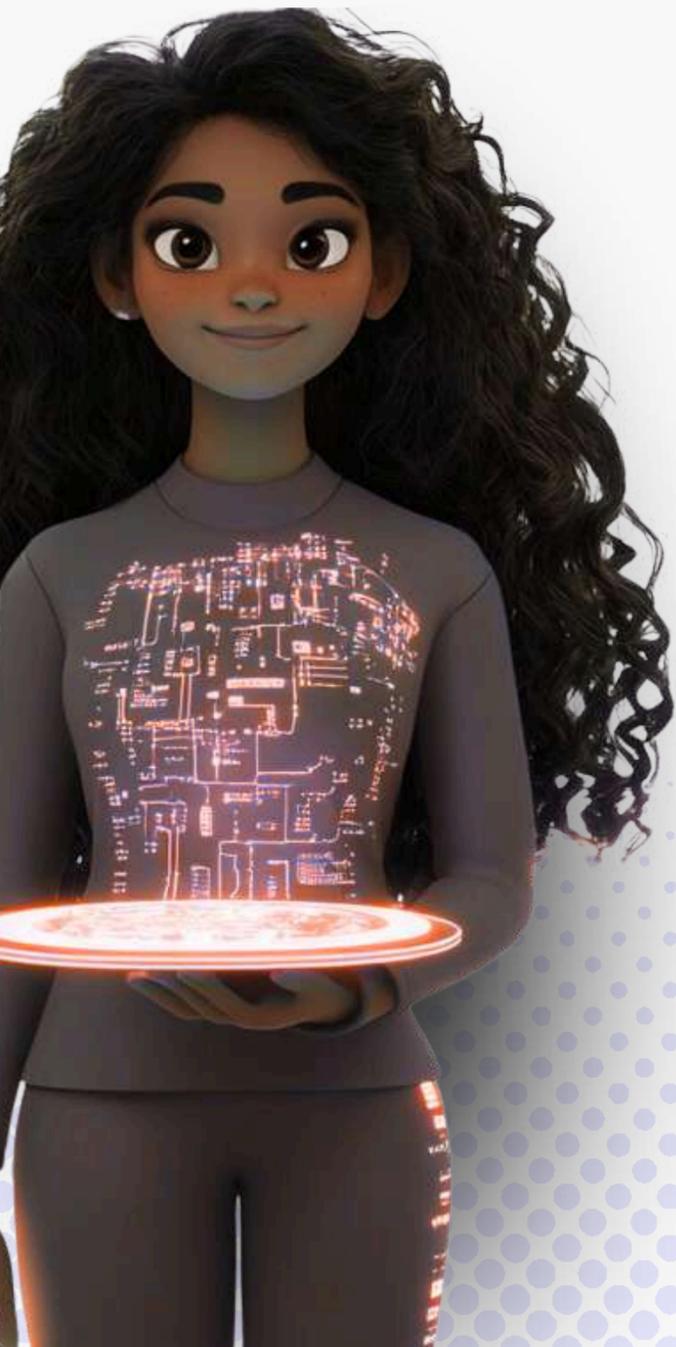


## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Se liga nessas dicas:

1

Se alguém pedir muitos detalhes pessoais, isso é um mau sinal!





## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Se liga nessas dicas:

1

Se alguém pedir muitos detalhes pessoais, isso é um mau sinal!

2

Nunca, JAMAIS, compartilhe senha com ninguém. Nem se for seu crush, tá?





## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Se liga nessas dicas:

1

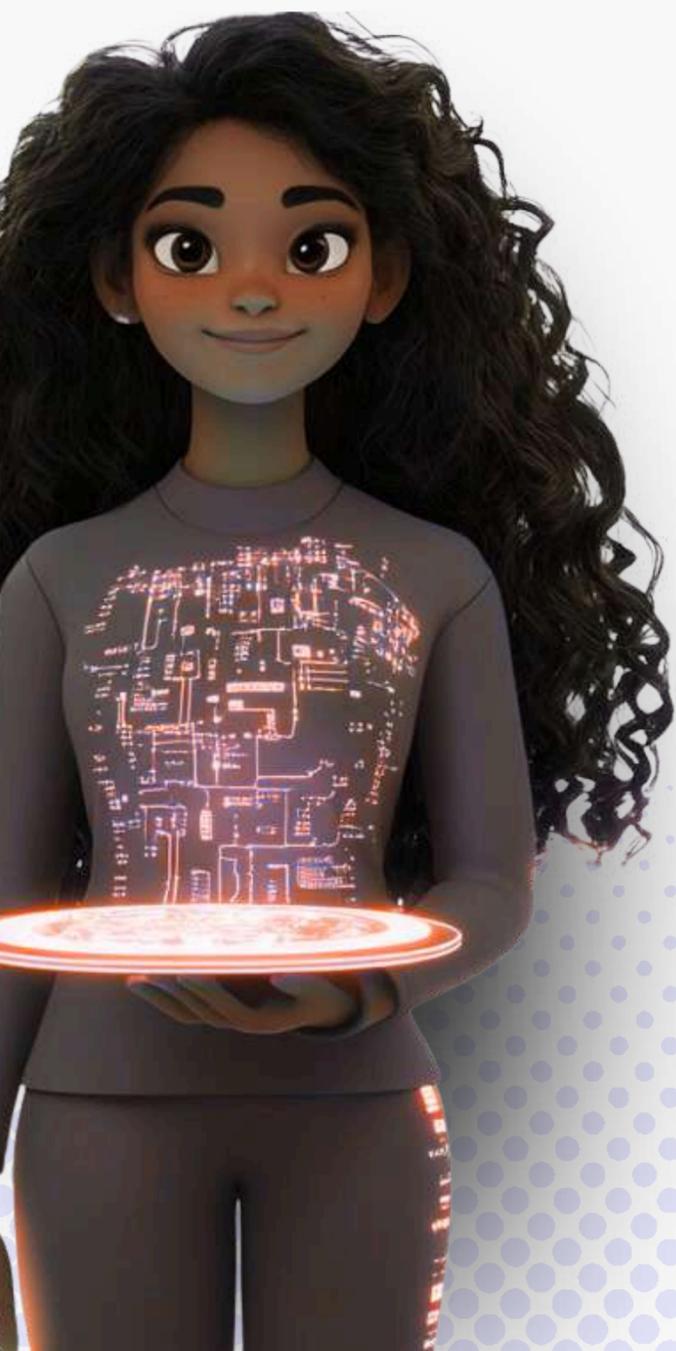
Se alguém pedir muitos detalhes pessoais, isso é um mau sinal!

2

Nunca, JAMAIS, compartilhe senha com ninguém. Nem se for seu crush, tá?

3

Cuidado com links suspeitos nas DMs. Pode ser phishing!





## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Se liga nessas dicas:

1

Se alguém pedir muitos detalhes pessoais, isso é um mau sinal!

2

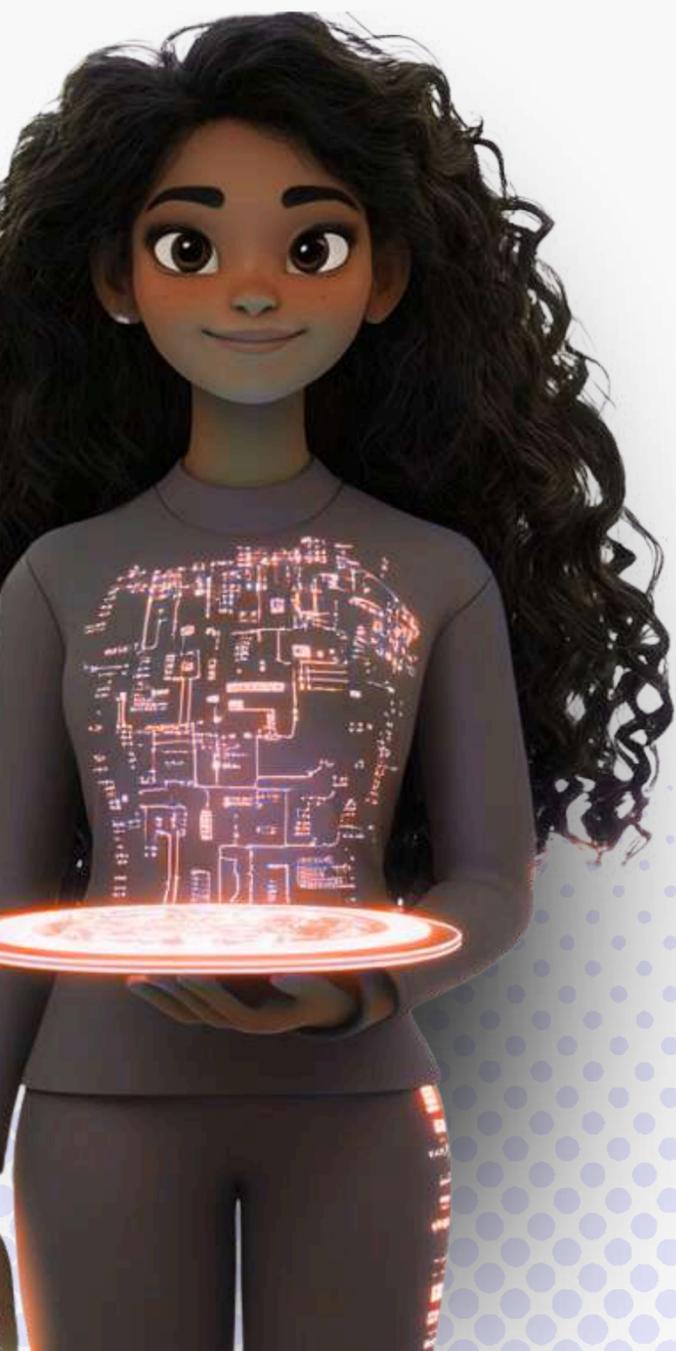
Nunca, JAMAIS, compartilhe senha com ninguém. Nem se for seu crush, tá?

3

Cuidado com links suspeitos nas DMs. Pode ser phishing!

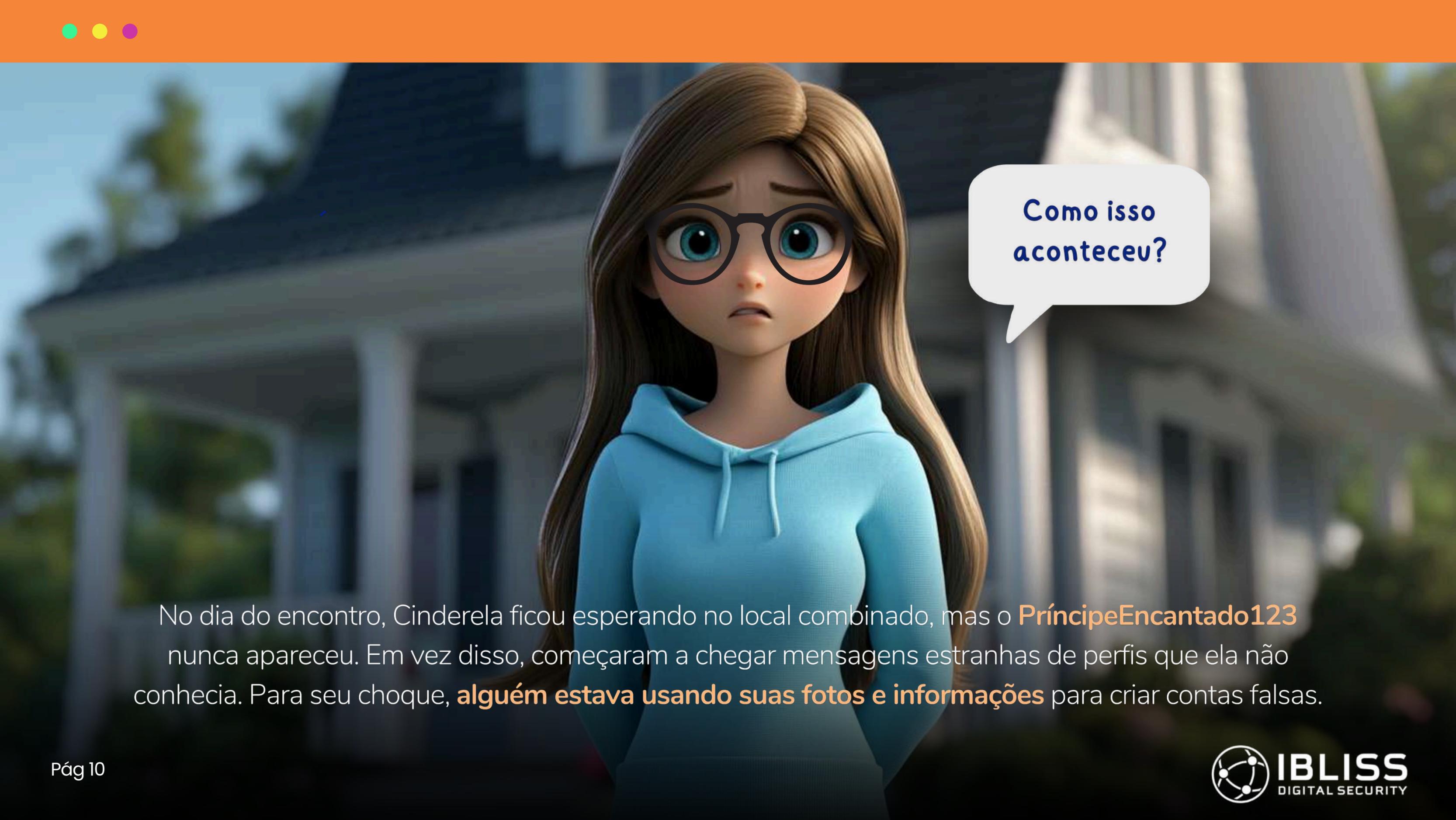
4

Se receber uma mensagem estranha de um amigo, confirme com ele por outro meio. A conta dele pode ter sido hackeada!





No dia do encontro, Cinderela ficou esperando no local combinado, mas o **PríncipeEncantado123** nunca apareceu. Em vez disso, começaram a chegar mensagens estranhas de perfis que ela não conhecia. Para seu choque, **alguém estava usando suas fotos e informações** para criar contas falsas.



Como isso  
aconteceu?

No dia do encontro, Cinderela ficou esperando no local combinado, mas o **PríncipeEncantado123** nunca apareceu. Em vez disso, começaram a chegar mensagens estranhas de perfis que ela não conhecia. Para seu choque, **alguém estava usando suas fotos e informações** para criar contas falsas.



← → 🔍 ↻ ☰ ☆

## TAREFA 03:

Hora de uma limpeza digital:

- 1** Revise suas postagens antigas. Tem algo comprometedor?
- 2** Confira quem tem acesso às suas informações em cada rede.<sup>2</sup>
- 3** Pesquise seu nome no Google. O que aparece?



<sup>2</sup> Guia completo: como configurar sua conta do Instagram no modo privado <<https://exame.com/tecnologia/examelab/guia-completo-como-configurar-sua-conta-do-instagram-no-modo-privado/>>

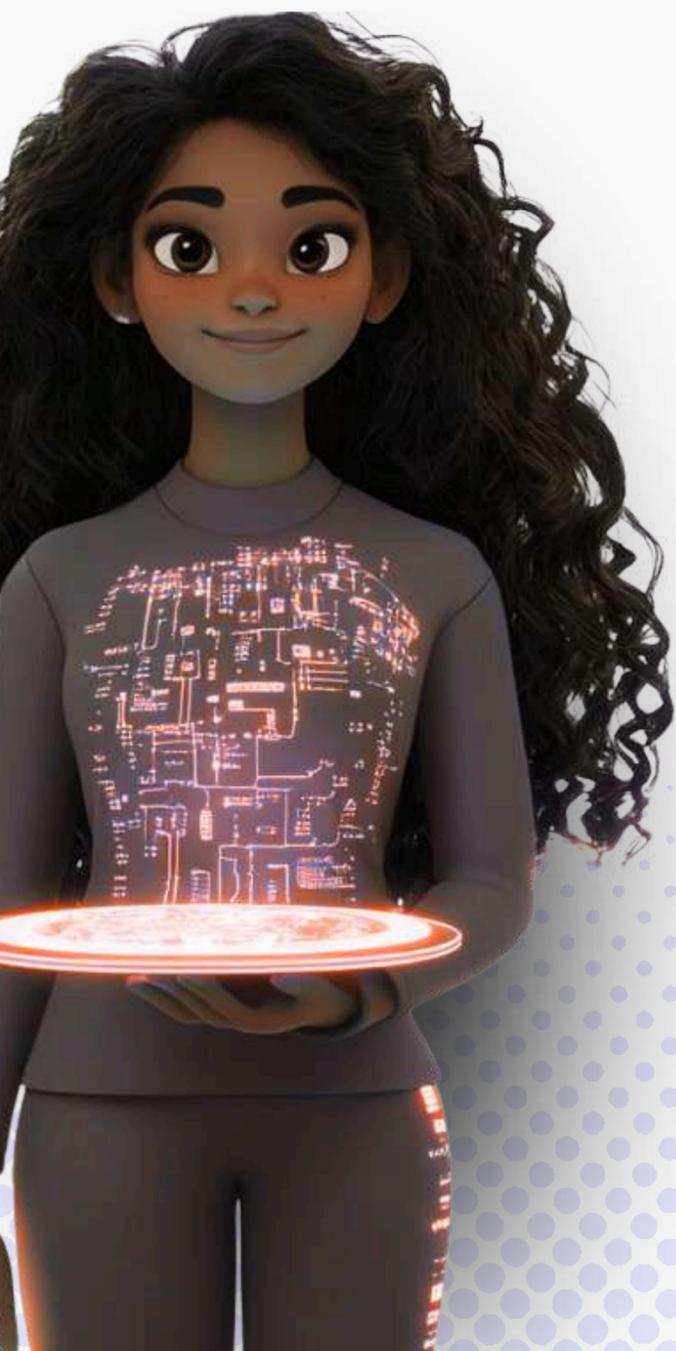


## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Se você acha que caiu num golpe, segue o plano:

1

Troca TODAS as suas senhas. Tipo, agora!





## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

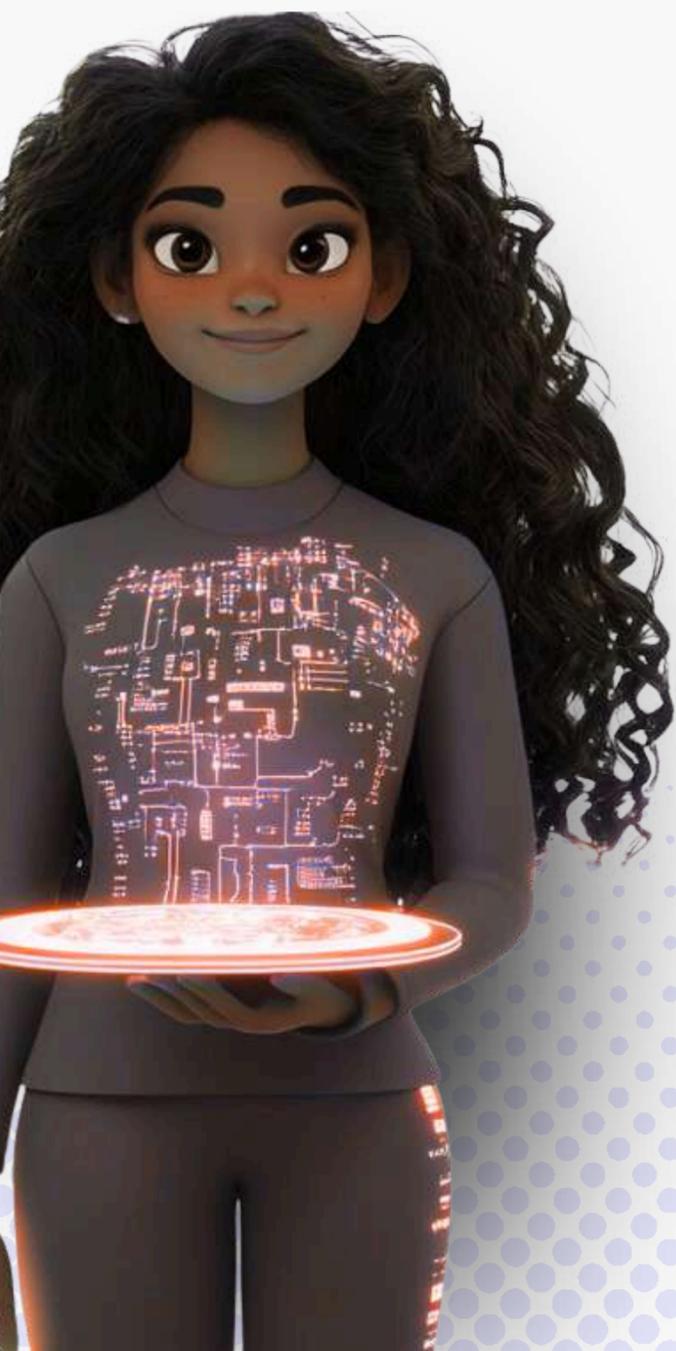
Se você acha que caiu num golpe, segue o plano:

1

Troca TODAS as suas senhas. Tipo, agora!

2

Ative autenticação de dois fatores em tudo.

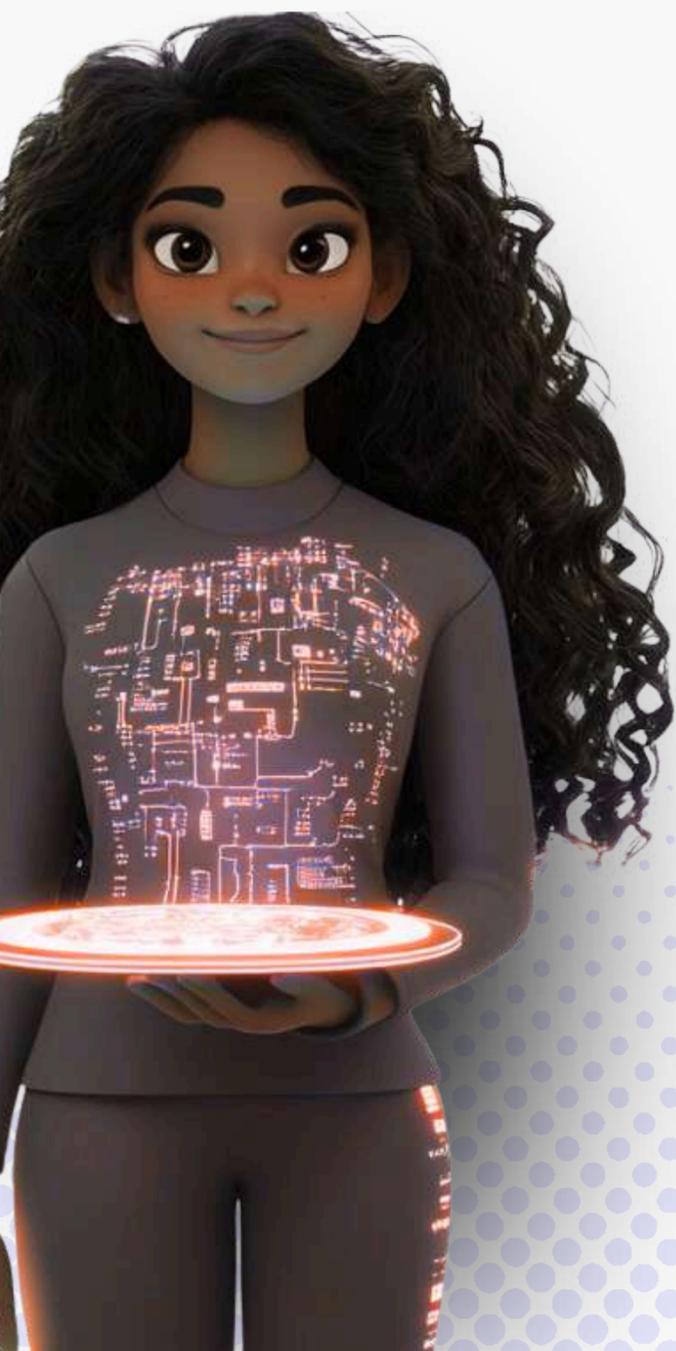




## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Se você acha que caiu num golpe, segue o plano:

- 1 Troca TODAS as suas senhas. Tipo, agora!
- 2 Ative autenticação de dois fatores em tudo.
- 3 Avise seus amigos que sua conta pode ter sido comprometida.

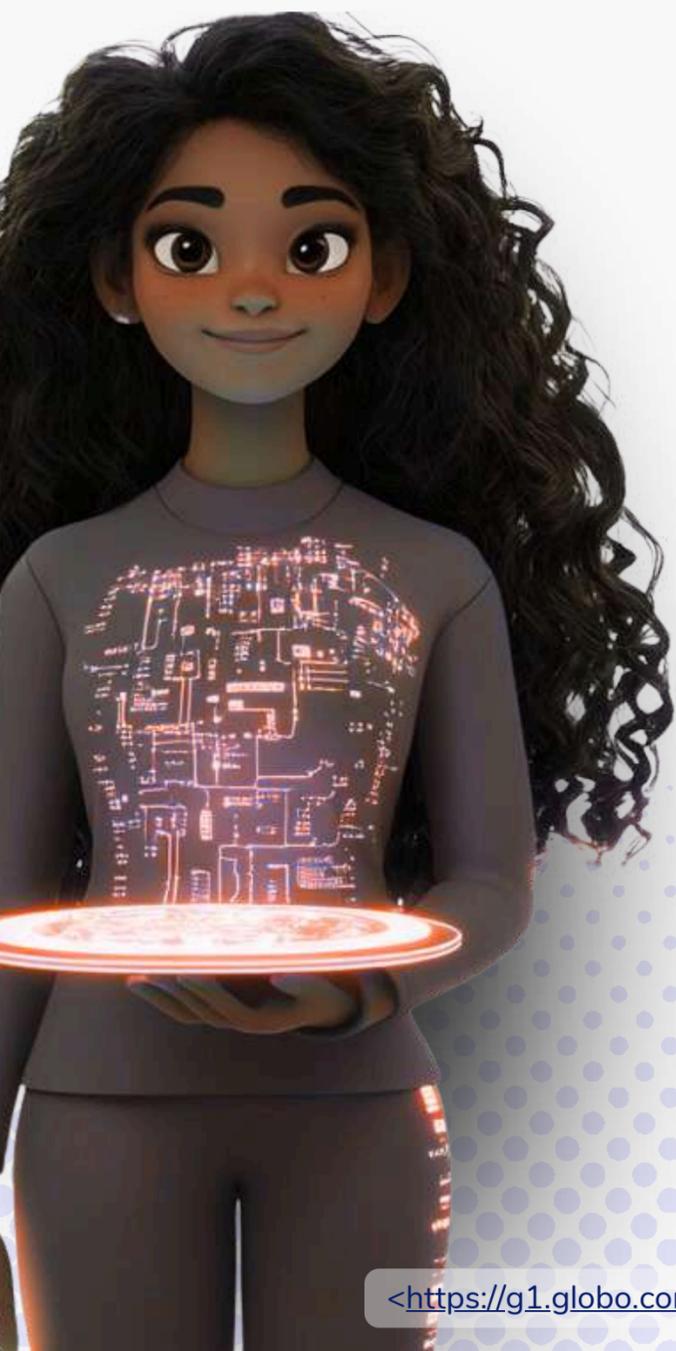




## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Se você acha que caiu num golpe, segue o plano:

- 1 Troca TODAS as suas senhas. Tipo, agora!
- 2 Ative autenticação de dois fatores em tudo.
- 3 Avise seus amigos que sua conta pode ter sido comprometida.
- 4 Denuncie os perfis falsos pras plataformas.<sup>3</sup>



<sup>3</sup> Como denunciar perfis falsos ou de 'impostores' que se passam por você nas redes sociais?





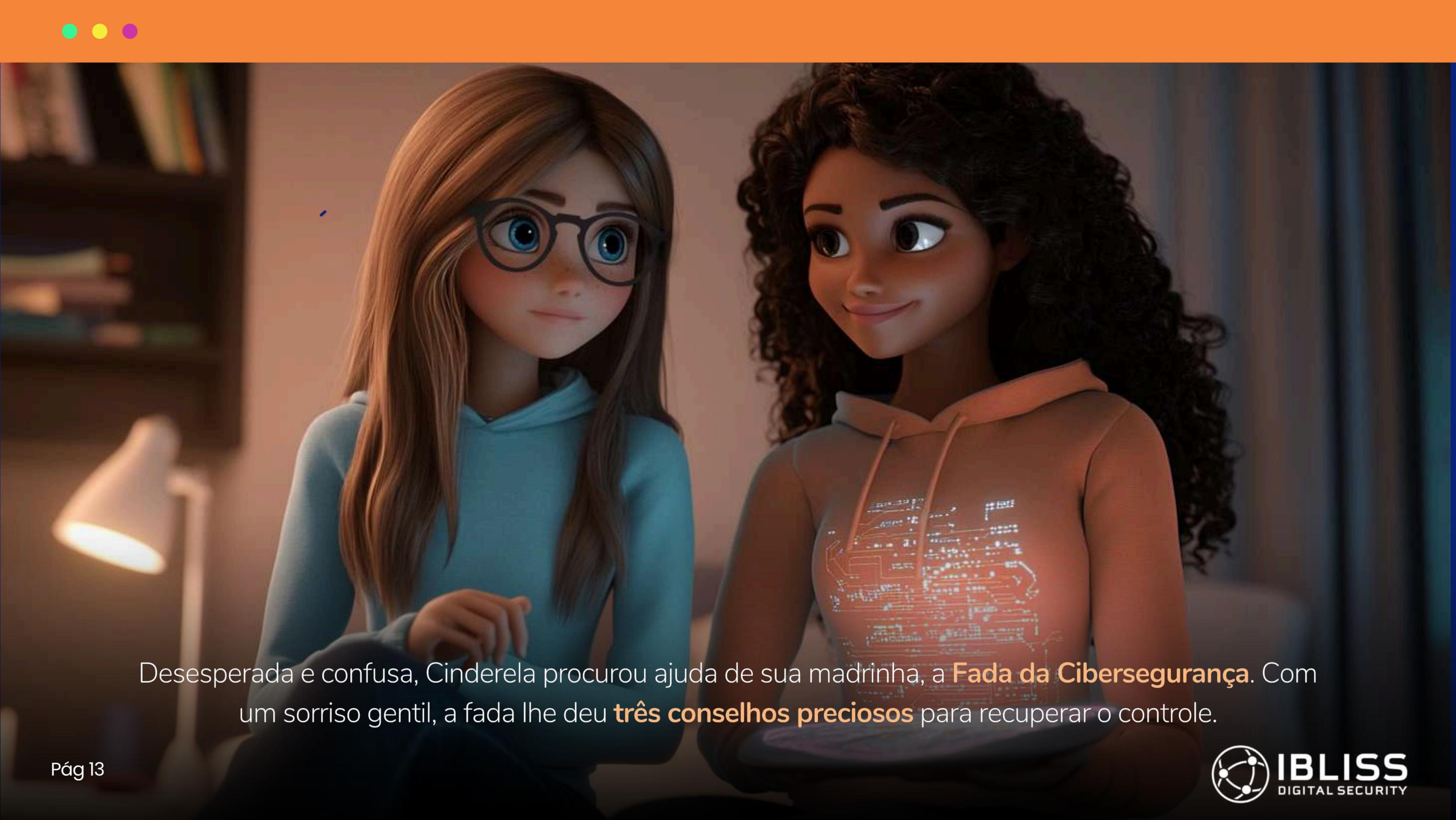
## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Se você acha que caiu num golpe, segue o plano:

- 1 Troca TODAS as suas senhas. Tipo, agora!
- 2 Ative autenticação de dois fatores em tudo.
- 3 Avise seus amigos que sua conta pode ter sido comprometida.
- 4 Denuncie os perfis falsos pras plataformas.<sup>3</sup>
- 5 Se rolou compartilhamento de dados sensíveis, avisa seus pais ou responsáveis. Pode ser necessário notificar as autoridades.

<sup>3</sup> Como denunciar perfis falsos ou de 'impostores' que se passam por você nas redes sociais?





Desesperada e confusa, Cinderela procurou ajuda de sua madrinha, a **Fada da Cibersegurança**. Com um sorriso gentil, a fada lhe deu **três conselhos preciosos** para recuperar o controle.



**Use senhas fortes e únicas:**  
Senhas são como sapatinhos de cristal: super especiais, não devem ser compartilhadas e não dá para ser repetida em todo evento que você vá, então não reaproveite para todas as suas contas.



### Ative a autenticação em duas etapas:

Mesmo que alguém descubra sua senha, essa camada extra de proteção impedirá o acesso. Pense nisso como uma chave mágica para o seu perfil.

### Use senhas fortes e únicas:

Senhas são como sapatinhos de cristal: super especiais, não devem ser compartilhadas e não dá para ser repetida em todo evento que você vá, então não reaproveite para todas as suas contas.



### Ative a autenticação em duas etapas:<sup>4</sup>

Mesmo que alguém descubra sua senha, essa camada extra de proteção impedirá o acesso. Pense nisso como uma chave mágica para o seu perfil.

### Use senhas fortes e únicas:

Senhas são como sapatinhos de cristal: super especiais, não devem ser compartilhadas e não dá para ser repetida em todo evento que você vá, então não reaproveite para todas as suas contas.

### Revise suas configurações de privacidade:

Você deve controlar quem vê suas postagens e o que compartilha. Bloqueie estranhos e sempre verifique pedidos de amizade.

← → 🔍 TAREFA 04: ↻ ☰ ☆

Vamo fazer um detox digital: 🏆

- 1 Instale um gerenciador de senhas e crie novas senhas para suas contas principais. <sup>5</sup>
- 2 Faça o teste de privacidade do Instagram e ajuste suas configurações.



Algum tempo depois, Cinderela conheceu um novo amigo online. Mas, desta vez, ela seguiu todas as lições que aprendeu com sua madrinha. Eles conversaram durante semanas, sem pressa. Quando finalmente decidiram se encontrar, Cinderela tomou precauções: **levou uma amiga com ela, deixou o celular 100% carregado** e com **dados móveis** e marcou o encontro em um **café público e seguro**.



← → 🔍 **TAREFA 05:** ↻ ☰ ☆

Prepare o terreno pra dates seguros: 

- 1**  
Crie um "código de emergência" com um amigo próximo.
- 2**  
Pesquise e baixe um app confiável de compartilhamento de localização.<sup>6</sup>
- 3**  
Faça uma lista de locais públicos e seguros na sua cidade para os primeiros encontros.

r:



<sup>6</sup> Apps para mandar localização em tempo real para amigos e familiares <<https://www.techtudo.com.br/listas/2024/01/5-apps-para-mandar-localizacao-em-tempo-real-para-amigos-e-familiares-edapps.ghtml>>



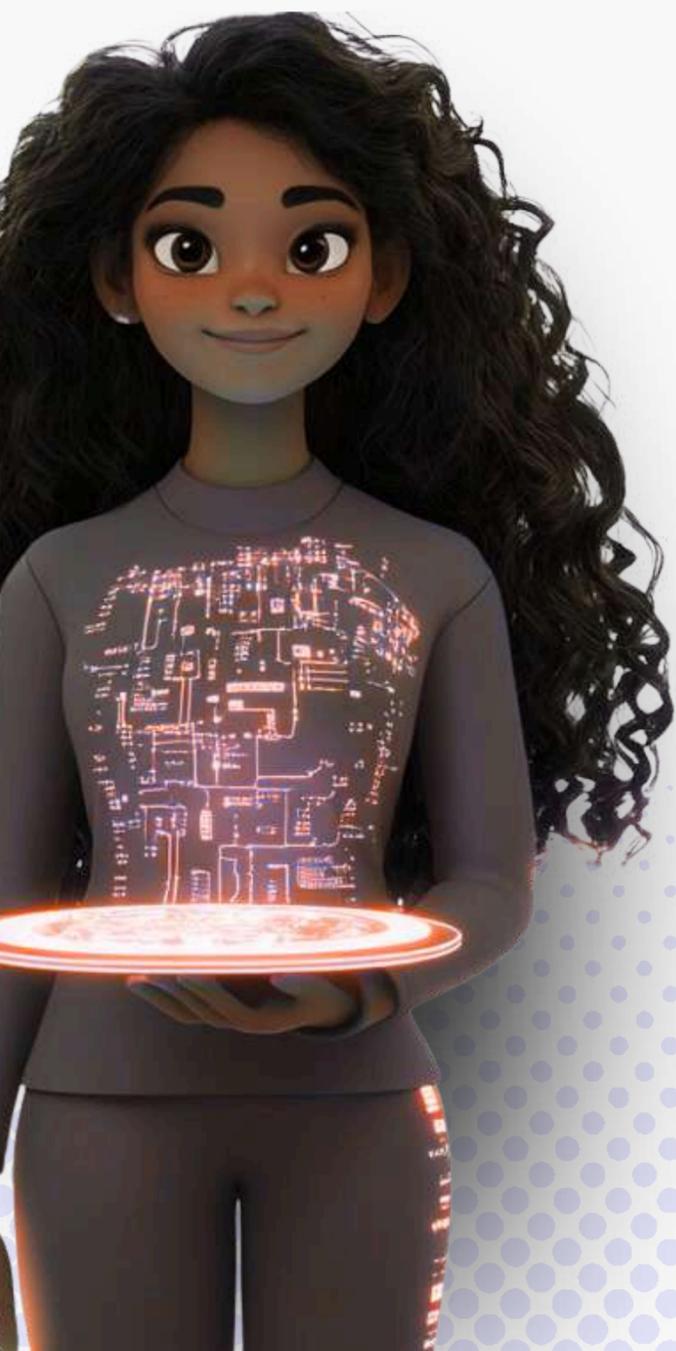


## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Dates online podem ser divertidos, mas a segurança vem em primeiro lugar:

1

Sempre marque o primeiro encontro em local público e movimentado.





## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

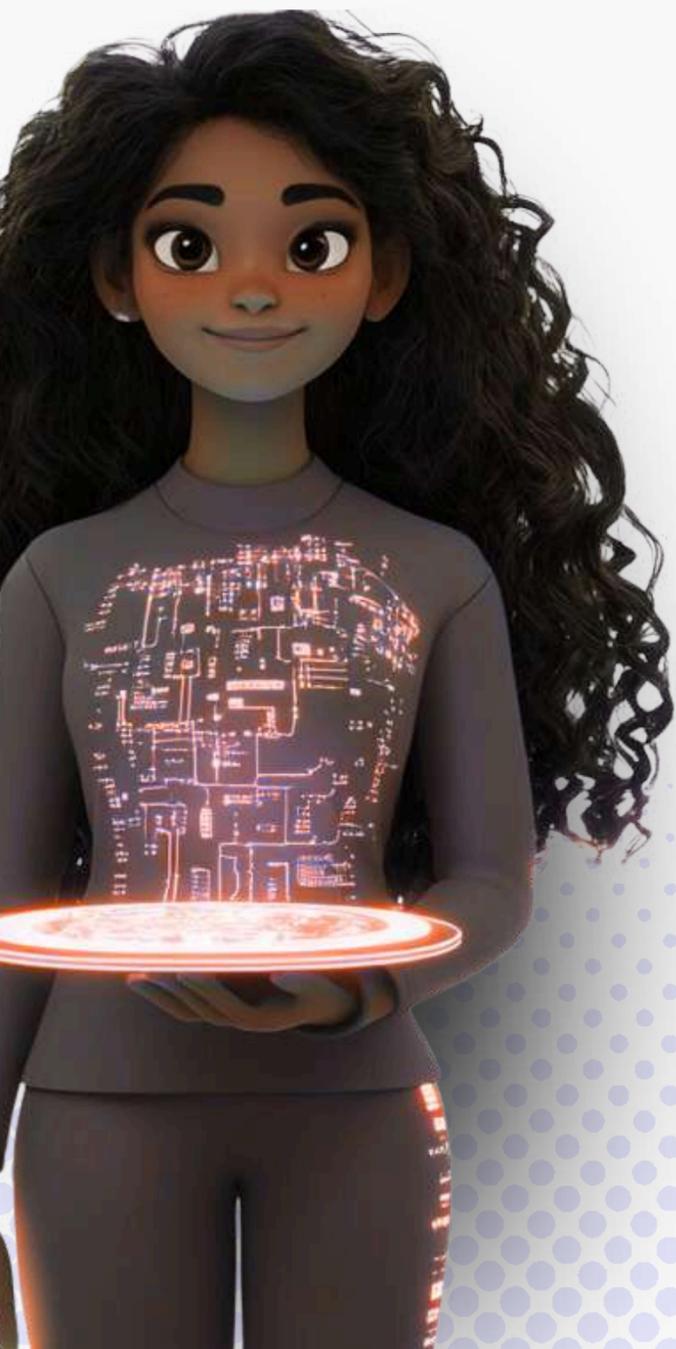
Dates online podem ser divertidos, mas a segurança vem em primeiro lugar:

1

Sempre marque o primeiro encontro em local público e movimentado.

2

Avise um amigo ou familiar sobre seus planos.

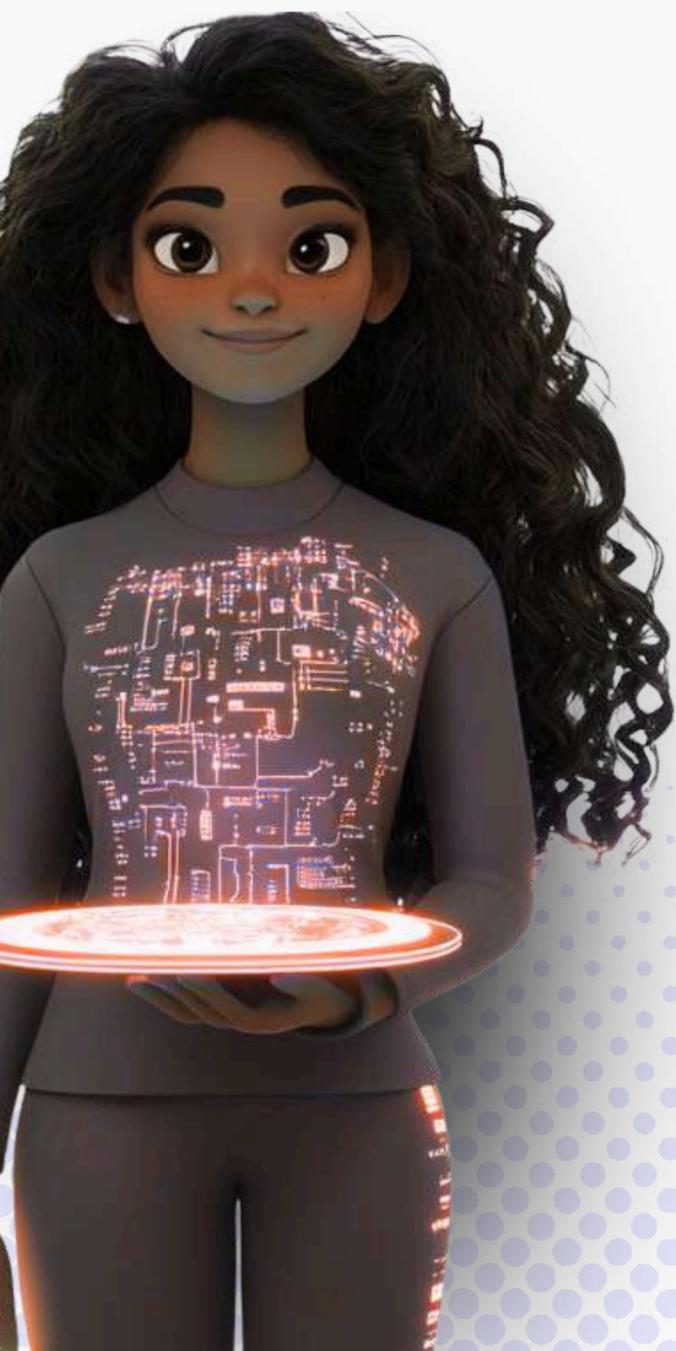




## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Dates online podem ser divertidos, mas a segurança vem em primeiro lugar:

- 1 Sempre marque o primeiro encontro em local público e movimentado.
- 2 Avise um amigo ou familiar sobre seus planos.
- 3 Use apps de compartilhamento de localização em tempo real.

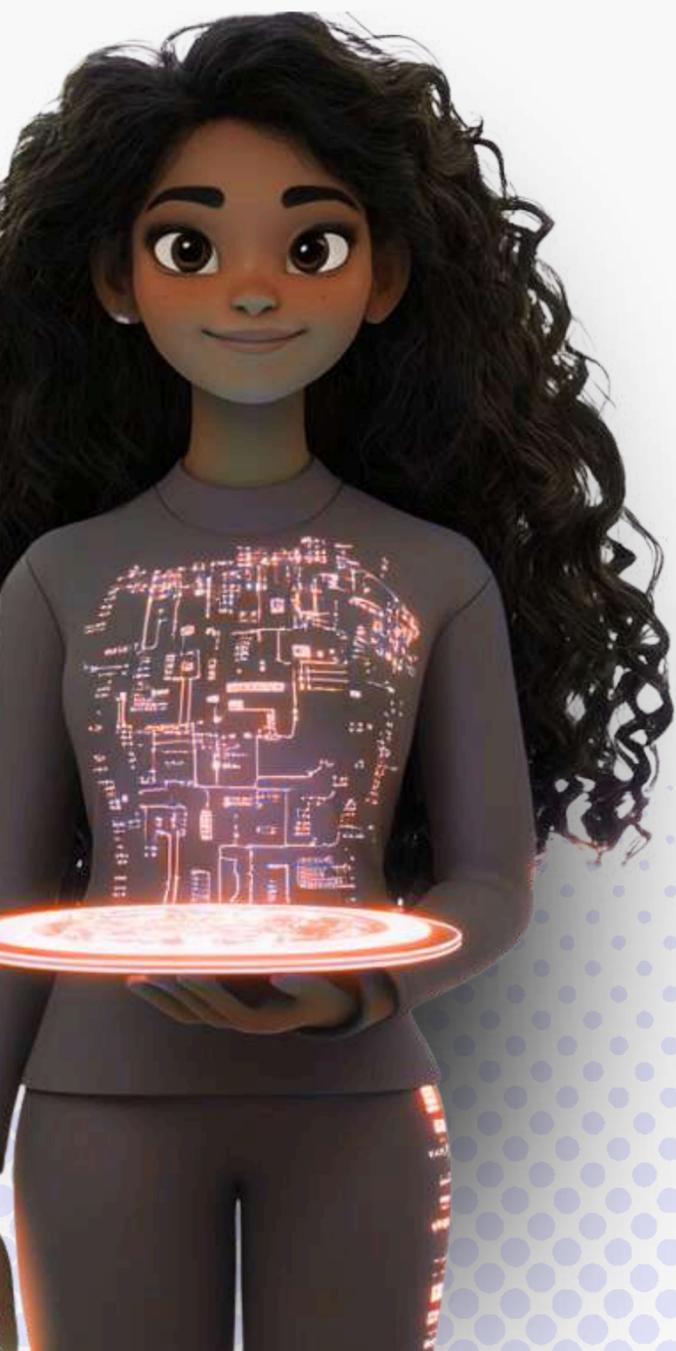




## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Dates online podem ser divertidos, mas a segurança vem em primeiro lugar:

- 1 Sempre marque o primeiro encontro em local público e movimentado.
- 2 Avise um amigo ou familiar sobre seus planos.
- 3 Use apps de compartilhamento de localização em tempo real.
- 4 Tenha um "código de emergência" com um amigo para pedir ajuda discretamente.





## DICA DA FADA DA CIBERSEGURANÇA:

Dates online podem ser divertidos, mas a segurança vem em primeiro lugar:

1

Sempre marque o primeiro encontro em local público e movimentado.

2

Avise um amigo ou familiar sobre seus planos.

3

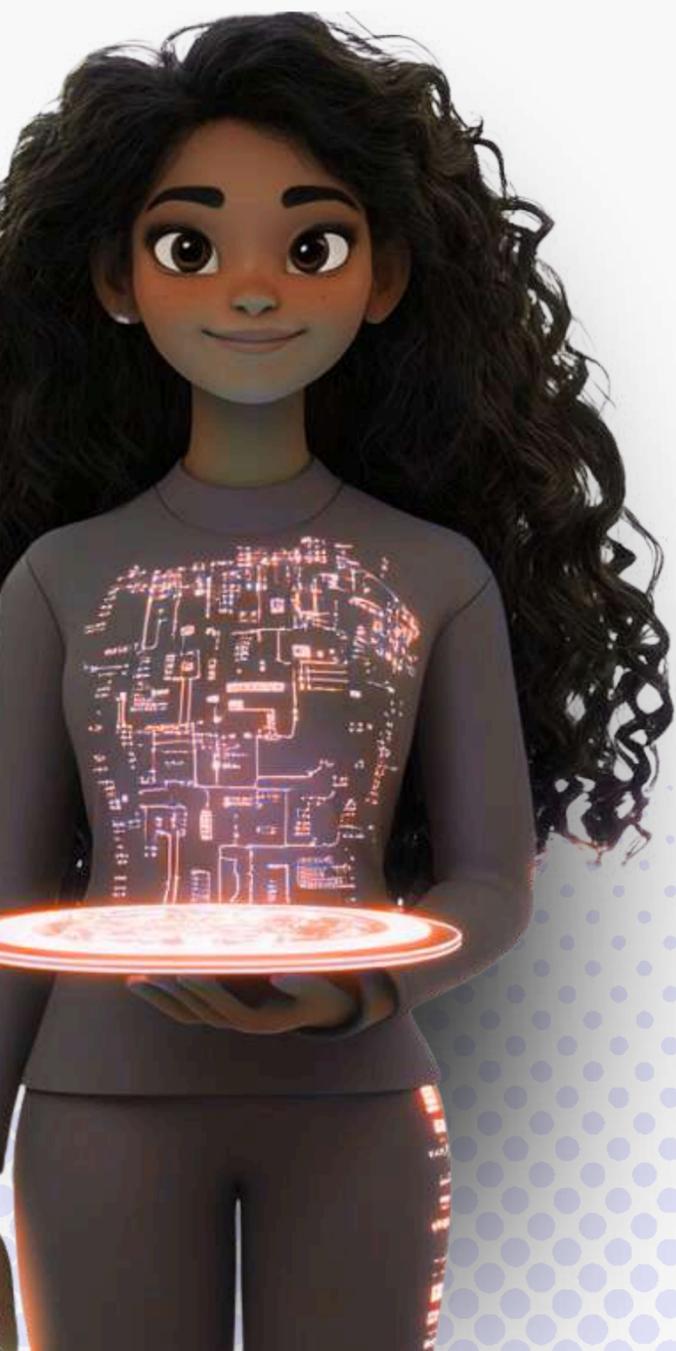
Use apps de compartilhamento de localização em tempo real.

4

Tenha um "código de emergência" com um amigo para pedir ajuda discretamente.

5

Confie nos seus instintos. Se algo parecer errado, caia fora!





## ESTEJA ATENTO!

Assim como Cinderela, muitos adolescentes podem se deixar levar pelos encantos das redes sociais. Porém, é crucial aprender a navegar com responsabilidade. O mundo digital está cheio de armadilhas, desde **roubo de identidade** e **cyberstalking** até golpes disfarçados de romance, como **catfishing**.

Mas não para por aí: outros perigos emergentes, como o **revenge porn** (pornografia de vingança), onde imagens íntimas são compartilhadas sem consentimento, e o **exposing** (exposição de informações e fotos pessoais), podem causar danos irreparáveis à reputação e à vida pessoal.

Além disso, práticas como **sextortion** (chantagem usando fotos íntimas) são cada vez mais comuns, colocando a privacidade e segurança dos jovens em risco.

Para se manter seguro, lembre-se de proteger suas contas com boas práticas de cibersegurança, como o uso de senhas fortes, autenticação de dois fatores, e, principalmente, confiar nos seus instintos.

E para viver **feliz para sempre** nesta era moderna, **não busque magia, busque proteção digital!**



 CRÉDITOS:



**IBLISS**  
DIGITAL SECURITY



## Projeto SEC4KIDS

O SEC4KIDS é uma iniciativa de Responsabilidade Social da IBLISS para sensibilizar crianças e responsáveis em Cyber Segurança. A importância de uma navegação saudável e segura deve ser aprendida desde cedo.

Saiba mais sobre este e outros materiais em:

[www.ibliss.com.br/responsabilidadesocial](http://www.ibliss.com.br/responsabilidadesocial)

